

POLAR®

POLAR OH1



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

OBSAH

Obsah	2
Uživatelská příručka k přístroji Polar OH1	9
Úvod	9
Napojte se na ekosystém Polar a využívejte OH1 co nejvíce	9
Nastavení přístroje OH1	10
Pro nastavení si vyberte jednu z těchto možností	10
Možnost A: Nastavení pomocí počítače přes FlowSync	11
Možnost B: Nastavení pomocí mobilního zařízení přes aplikaci Flow	11
Funkce tlačítka a LED diody	12
Funkce tlačítka	12
Význam LED diod	12
Během nabíjení	12
Po zapnutí přístroje	12
Při použití přístroje jako snímače	12
Při použití přístroje jako samostatného tréninkového zařízení	13
Během fitness testu	13
Jiné	13
Nošení přístroje OH1	13
Při měření tepové frekvence na předloktí nebo horní části paže	13
Párování	14

Spárování mobilního zařízení s přístrojem OH1	14
Spárování OH1 s hodinkami Polar	14
Spárování OH1 s aplikací Polar Beat	15
Aktualizace firmwaru	15
Přes mobilní zařízení nebo tablet	15
Přes počítač	15
Trénink se snímáním tepové frekvence	17
Měření tepové frekvence s přístrojem OH1	17
Zahájení tréninku	17
Zahájení tréninku s přístrojem jako samostatným tréninkovým počítačem	17
Zahájení tréninku s hodinkami Polar	18
Zahájení tréninku a aplikací Polar Beat	18
Aplikace Polar Flow	19
Tréninková data	19
Sdílení fotografií	19
Začínáme používat aplikaci Flow	19
Webová služba Polar Flow	20
Feed	20
Explore	20
Diář	21
Pokrok	21

Komunita	21
Programy	21
Synchronizace	22
Synchronizace prostřednictvím mobilní aplikace Flow	22
Synchronizace s webovou službou Flow prostřednictvím softwaru FlowSync	23
Baterie	24
Nabíjení baterie přístroje OH1	24
Péče o přístroj OH1	25
Udržujte OH1 v čistotě	25
Pečlivě pečujte o optický snímač tepové frekvence	25
Skladování	25
Servis	25
Bezpečnostní opatření	26
Rušení při tréninku	26
Minimalizace rizik při tréninku	26
Technické specifikace	28
OH1	28
Software Polar FlowSync	28
Kompatibilita s mobilní aplikací Polar Flow	29
Voděodolnost výrobků od Polaru	29
Omezená mezinárodní záruka Polaru	30

Prohlášení o zodpovědnosti	31
Obsah	2
Uživatelská příručka k přístroji Polar OH1	9
Úvod	9
Napojte se na ekosystém Polar a využívejte OH1 co nejvíce	9
Nastavení přístroje OH1	10
Pro nastavení si vyberte jednu z těchto možností	10
Možnost A: Nastavení pomocí počítače přes FlowSync	11
Možnost B: Nastavení pomocí mobilního zařízení přes aplikaci Flow	11
Funkce tlačítka a LED diody	12
Funkce tlačítka	12
Význam LED diod	12
Během nabíjení	12
Po zapnutí přístroje	12
Při použití přístroje jako snímače	12
Při použití přístroje jako samostatného tréninkového zařízení	13
Během fitness testu	13
Jiné	13
Nošení přístroje OH1	13
Při měření tepové frekvence na předloktí nebo horní části paže	13
Párování	14

Spárování mobilního zařízení s přístrojem OH1	14
Spárování OH1 s hodinkami Polar	14
Spárování OH1 s aplikací Polar Beat	15
Aktualizace firmwaru	15
Přes mobilní zařízení nebo tablet	15
Přes počítač	15
Trénink se snímáním tepové frekvence	17
Měření tepové frekvence s přístrojem OH1	17
Zahájení tréninku	17
Zahájení tréninku s přístrojem jako samostatným tréninkovým počítačem	17
Zahájení tréninku s hodinkami Polar	18
Zahájení tréninku a aplikací Polar Beat	18
Aplikace Polar Flow	19
Tréninková data	19
Sdílení fotografií	19
Začínáme používat aplikaci Flow	19
Webová služba Polar Flow	20
Feed	20
Explore	20
Diář	21
Pokrok	21

Komunita	21
Programy	21
Synchronizace	22
Synchronizace prostřednictvím mobilní aplikace Flow	22
Synchronizace s webovou službou Flow prostřednictvím softwaru FlowSync	23
Baterie	24
Nabíjení baterie přístroje OH1	24
Péče o přístroj OH1	25
Udržujte OH1 v čistotě	25
Pečlivě pečujte o optický snímač tepové frekvence	25
Skladování	25
Servis	25
Bezpečnostní opatření	26
Rušení při tréninku	26
Minimalizace rizik při tréninku	26
Technické specifikace	28
OH1	28
Software Polar FlowSync	28
Kompatibilita s mobilní aplikací Polar Flow	29
Voděodolnost výrobků od Polaru	29
Omezená mezinárodní záruka Polaru	30

Prohlášení o zodpovědnosti31

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA K PŘÍSTROJI POLAR OH1

Tato uživatelská příručka vám pomůže začít s novým přístrojem OH1 pracovat. Chcete-li se podívat na instruktážní videa k přístroji OH1, přejděte na adresu support.polar.com/en/OH1.

ÚVOD

Gratulujeme, že jste si pořídili přístroj Polar OH1! Polar OH1 je optický snímač tepové frekvence, který se nosí na předloktí nebo na horní části paže. Lze používat jako samostatný tréninkový počítač, který zaznamenává a ukládá údaje, nebo jako snímač tepové frekvence s hodinkami Polar. Když se OH1 používá jako snímač tepové frekvence, posílá naměřené údaje o tepové frekvenci do hodinek Polar.

OH1 je kompatibilní s hodinkami Polar s technologií Bluetooth a aplikací Polar Beat. Dá se používat také s aplikacemi Polar Club, Polar GoFit a Polar Team. Kromě toho je kompatibilní se zařízeními iOS a Android, která podporují standardní profil tepové frekvence přenášené pomocí Bluetooth.




NAPOJTE SE NA EKOSYSTÉM POLAR A VYUŽÍVEJTE OH1 CO NEJVÍCE

Pořídte si [aplikaci Polar Flow](#) v App Store® nebo Google Play™. Po tréninku OH1 synchronizujte s aplikací Flow a získejte okamžitý přehled a zpětnou vazbu ke svým tréninkovým výsledkům a výkonu.

Převeďte svá tréninková data do [webové služby Polar Flow](#) pomocí aplikace FlowSync na počítači nebo pomocí aplikace Flow. Ve webové službě můžete plánovat trénink, sledovat své úspěchy, získat pokyny a podrobnou analýzu tréninkových výsledků. Dejte o svých úspěších vědět všem svým přátelům, najděte spřátelené sportovce a získejte motivaci v tréninkových komunitách na sociálních sítích. Toto vše naleznete na adrese flow.polar.com.

NASTAVENÍ PŘÍSTROJE OH1


Doporučujeme, abyste předtím, než začnete OH1 používat, nabili baterii. Jestliže je baterie zcela vybitá, může chvíli trvat, než se začne nabíjet. Podrobné informace o nabíjení baterie najdete v kapitole [Baterie](#).

 *Když je přístroj OH1 dostatečně nabitý, bude se hlásit všem kompatibilním přijímačům v okolí.*

PRO NASTAVENÍ SI VYBERTE JEDNU Z TĚCHTO MOŽNOSTÍ

A. Nastavení přes kabelové připojení k počítači je rychlejší a zároveň si při něm můžete OH1 nabít. Budete k tomu ale potřebovat počítač. Tento způsob vyžaduje připojení k internetu.

B. Mobilní nastavení je výhodné, jestliže nemáte přístup k počítači s USB portem, může však trvat déle. Tento způsob vyžaduje připojení k internetu.

 *Zadejte všechny fyzické údaje potřebné k získání přesných tréninkových dat najednou a stáhněte si nejnovější verzi firmwaru pro přístroj OH1.*

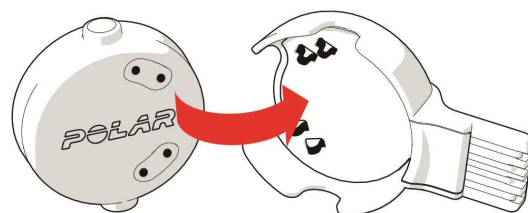
MOŽNOST A: NASTAVENÍ POMOCÍ POČÍTAČE PŘES FLOWSYNC

1. Vložte snímač do USB adaptéru tak, aby senzor směřoval nahoru a kontakty snímače se dotýkaly kontaktů na USB adaptéru (obrázek 1).
2. Zapojte USB adaptér do USB portu počítače (obrázek 2), jděte na flow.polar.com/start a nainstalujte si do počítače software Polar FlowSync pro přenos dat.
3. Přihlaste se přes účet u Polaru nebo si založte nový. S přihlášením a nastavením vám pomohou pokyny ve webové službě.

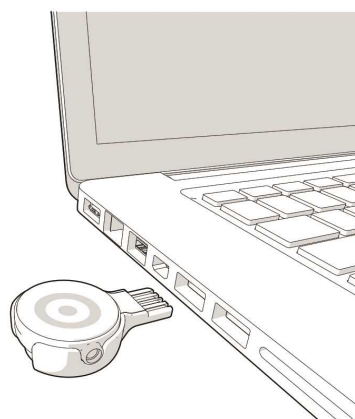
Při nastavení se vás služba zeptá, jak chcete výrobek nosit, a vyzve vás, abyste zadali své fyzické nastavení. Je důležité tyto hodnoty zadat správně, abyste dostávali co nejpřesnější údaje.

Jakmile bude nastavení dokončeno, můžete začít. Užijte si to!

1.



2.



MOŽNOST B: NASTAVENÍ POMOCÍ MOBILNÍHO ZAŘÍZENÍ PŘES APLIKACI FLOW

Polar OH1 se k mobilní aplikaci Polar Flow připojuje bezdrátově přes Bluetooth, nezapomeňte si tedy Bluetooth v mobilním zařízení zapnout.

Kompatibilitu s aplikací Polar Flow si můžete ověřit na adrese support.polar.com.

1. Do mobilního zařízení si stáhněte aplikaci Polar Flow.
2. Zapněte Bluetooth® a spusťte aplikaci Flow na mobilním zařízení.
3. Zapněte OH1 stisknutím tlačítka, dokud se nerozsvítí LED diody; aplikace Flow vás poté vyzve, abyste zahájili párování. Přijměte žádost o párování a postupujte podle pokynů na obrazovce.

Při nastavení se vás služba zeptá, jak chcete výrobek nosit, a vyzve vás, abyste zadali své fyzické nastavení. Je důležité tyto hodnoty zadat správně, abyste dostávali co nejpřesnější údaje.

Jakmile bude nastavení dokončeno, můžete začít. Užijte si to!

FUNKCE TLAČÍTKA A LED DIODY

OH1 má jedno tlačítko, které plní různé funkce, podle toho, v jaké situaci a na jak dlouho jej stisknete. LED diody na přístroji ukazují různé režimy. Níže jsou popsány funkce tlačítka v různých režimech a význam různých barev LED diod.

Stručné pokyny na vnitřní straně držáku na pásku

Na vnitřní straně držáku snímače na pásku najdete tyto značky. Značky vysvětlují základní funkce tlačítka přístroje OH1.

1X = ON (zapnutí přístroje: krátké stisknutí tlačítka)

2X = REC (zapnutí záznamu tréninku při použití přístroje jako samostatného tréninkového zařízení: když je OH1 zapnutý, stiskněte dvakrát tlačítko)

1X LONG - OFF (vypnutí přístroje: dlouhé stisknutí tlačítka)

FUNKCE TLAČÍTKA

Zapnutí přístroje:	Krátké stisknutí tlačítka
Zapnutí záznamu tréninku (při použití přístroje jako samostatného tréninkového zařízení):	Když je OH1 zapnutý, stiskněte dvakrát tlačítko
Vypnutí přístroje:	Dlouhé stisknutí tlačítka

VÝZNAM LED DIOD

BĚHEM NABÍJENÍ

Nabíjení:	Pomalou bliká žlutá LED
Nabitá baterie:	Svítil zelená LED

PO ZAPNUTÍ PŘÍSTROJE

Normální stav baterie:	Zelená LED pětkrát blikne
Slabá baterie	Červená LED pětkrát blikne

PŘI POUŽITÍ PŘÍSTROJE JAKO SNÍMAČE

Tepová frekvence nebyla zaznamenána:	Bílá LED blikne jednou každé dvě sekundy
Tepová frekvence byla zaznamenána:	Zelená LED blikne jednou každé dvě sekundy

PŘI POUŽITÍ PŘÍSTROJE JAKO SAMOSTATNÉHO TRÉNINKOVÉHO ZAŘÍZENÍ

Záznam tréninku zapnutý, ale ne první použití:	Červená LED třikrát blikne
Tepová frekvence nebyla zaznamenána:	Bílá LED dvakrát rychle blikne
Tepová frekvence byla zaznamenána:	Zelená LED dvakrát rychle blikne
Slabá baterie:	Střídavě bliká zelená a červená LED
Kritický stav baterie:	Červená LED rychle bliká

BĚHEM FITNESS TESTU

Tepová frekvence nebyla zaznamenána:	Bílá LED blikne jednou každé dvě sekundy
Tepová frekvence byla zaznamenána:	Fialová LED blikne jednou každé dvě sekundy

JINÉ

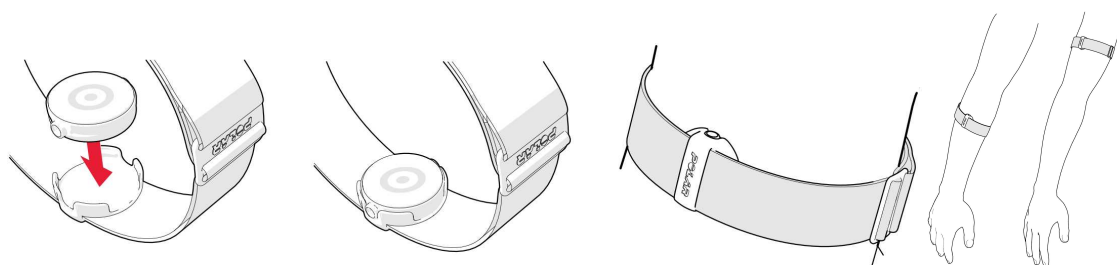
Připojování, synchronizace nebo párování:	Bliká modrá LED
Vyhledávání nebo čekání na potvrzení:	Modrá LED rychle bliká
Aktualizace firmwaru:	Svítil modrá LED
Chyba:	Svítil červená LED

NOŠENÍ PŘÍSTROJE OH1

PŘI MĚŘENÍ TEPOVÉ FREKVENCE NA PŘEDLOKTÍ NEBO HORNÍ ČÁSTI PAŽE

Aby měření tepové frekvence bylo přesné, musíte si OH1 nasadit těsně na předloktí nebo horní část paže, nikoli na zápěstí.

1. Vložte snímač do držáku na pásku tak, aby senzor směřoval nahoru.
2. Pásek si nasadte tak, aby snímač byl na spodní straně pásku a těsně přiléhal k pokožce.
3. OH1 noste na předloktí nebo na horní části paže.



Snímač se musí dotýkat kůže, ale pásek by neměl být příliš utažený, aby nebránil proudění krve. Aby údaje o tepové frekvenci byly co nejpřesnější, doporučujeme, abyste si OH1 nasadili několik minut před zahájením měření tepové frekvence.

PÁROVÁNÍ

SPÁROVÁNÍ MOBILNÍHO ZAŘÍZENÍ S PŘÍSTROJEM OH1

Pokud jste nastavení OH1 prováděli pomocí mobilního zařízení, jak je popsáno v kapitole "Nastavení přístroje OH1" on page 10, je přístroj již spárovaný.


Pokud jste nastavení provedli pomocí počítače a chtěli byste senzor OH1 používat s aplikací Polar Flow, musíte absolvovat jeden trénink se senzorem OH1 jako samostatným tréninkovým počítačem a teprve poté jej můžete spárovat s aplikací Flow. Podrobné pokyny najdete níže.

Před párováním se ujistěte, že máte:

- Účet u Polaru a nainstalovanou aplikaci Flow.
- Zapnutou Bluetooth a vypnutý letecký režim na mobilním zařízení.
- OH1 jste použili jako samostatný tréninkový počítač nejméně při jednom tréninku. Podrobné informace viz "Zahájení tréninku" on page 17

Jakmile jsou všechna výše uvedená kritéria splněna:

1. Přihlaste se do aplikace Flow přes účet u Polaru.
2. Na přístroji OH1 stiskněte tlačítko a podržte je stisknuté, dokud se nerozsvítí LED dioda. OH1 je nyní zapnutý.
3. Aplikace Flow vás automaticky vyzve ke spárování OH1, pokud je v dosahu Bluetooth.

 *OH1 se s aplikací Flow synchronizuje automaticky, pokud máte telefon v dosahu Bluetooth. Když synchronizujete OH1 s aplikací Flow, vaše tréninková data se také automaticky synchronizují do webové služby Flow přes internetové připojení.*

SPÁROVÁNÍ OH1 S HODINKAMI POLAR

Na přístroji OH1 stiskněte tlačítko a podržte je stisknuté, dokud se nerozsvítí LED dioda. OH1 je nyní zapnutý.


Konkrétní pokyny k párování najdete v příručce k hodinkám Polar na adrese support.polar.com.

SPÁROVÁNÍ OH1 S APLIKACÍ POLAR BEAT

1. Stáhněte si aplikaci Polar Beat do mobilního zařízení z App Store® nebo Google Play™.
2. Dbejte na to, aby v mobilním zařízení bylo zapnuté Bluetooth, a aby byl vypnutý režim letadlo.
3. Na mobilním zařízení spusťte aplikaci Polar Beat a přihlaste se pomocí účtu u Polaru, který jste si vytvořili během nastavení přístroje OH1, nebo si vytvořte nový účet, pokud ještě žádný nemáte.
4. Na přístroji OH1 stiskněte tlačítko a podržte je stisknuté, dokud se nerozsvítí LED dioda. OH1 je nyní zapnutý.
5. V aplikaci Beat jděte do **Nastavení > Snímač TF** a klepněte na **Spárovat** vedle OH1 pod **Vyhledaný snímač**.


AKTUALIZACE FIRMWARU

Firmware přístroje OH1 můžete aktualizovat sami, abyste měli vždy poslední verzi. Jakmile bude k dispozici nová verze, budete o tom informováni prostřednictvím služby Flow. Aktualizace firmwaru jsou poskytovány pro zlepšení funkčnosti přístroje OH1. Tyto aktualizace mohou například vylepšit stávající funkce, přinést zcela nové funkce nebo opravit chyby v programu. Doporučujeme, abyste firmware OH1 aktualizovali pokaždé, když je k dispozici nová verze.

 Při aktualizaci firmwaru neztratíte žádná data. Před zahájením aktualizace jsou data z přístroje OH1 zálohována do webové služby Flow.

PŘES MOBILNÍ ZAŘÍZENÍ NEBO TABLET

Firmware můžete aktualizovat přes mobilní zařízení, jestliže používáte mobilní aplikaci Polar Flow k synchronizaci dat o tréninku a aktivitě. Tato aplikace vás upozorní, když bude aktualizace k dispozici, a poslouží vám jako průvodce její instalací. Pro zajištění bezchybné aktualizace doporučujeme OH1 před jejím spuštěním připojit ke zdroji napájení.

 Bezdrátová aktualizace firmwaru může trvat až 20 minut, v závislosti na připojení.

PŘES POČÍTAČ

Vždy, když bude k dispozici nová verze firmwaru, FlowSync vás na to upozorní, jakmile OH1 připojíte k počítači. Aktualizace firmwaru se stahují přes FlowSync.

Pro aktualizaci firmwaru:

1. Vložte snímač do USB adaptéru tak, aby senzor směřoval nahoru a kontakty snímače se dotýkaly kontaktů na USB adaptéru.
2. Zapojte USB adaptér do USB portu počítače.
3. FlowSync začne zálohovat vaše data.

4. Po skončení zálohování budete vyzváni k aktualizaci firmwaru.
5. Zvolte **Ano**. Nainstaluje se nový firmware (může to trvat až 10 minut). Počkejte, dokud se aktualizace firmwaru nedokončí, a teprve poté odpojte OH1 od počítače.

TRÉNINK SE SNÍMÁNÍM TEPOVÉ FREKVENCE

I když v průběhu cvičení dostáváte mnoho subjektivních signálů o tom, jak se vaše tělo s fyzickou zátěží vyrovnává (namáhavost cvičení, rytmus dechu, fyzické počitky), žádný z nich není tak spolehlivý jako měření tepové frekvence. To je objektivní a je ovlivněno vnitřními i vnějšími faktory, což znamená, že budete mít k dispozici spolehlivý ukazatel své fyzické kondice.

MĚŘENÍ TEPOVÉ FREKVENCE S PŘÍSTROJEM OH1

Aby měření tepové frekvence bylo přesné, musíte si OH1 nasadit těsně na předloktí nebo horní část paže. Snímač musí být v nepřetržitém kontaktu s vaší pokožkou, pásek však nesmí být příliš těsný, aby nebránil proudění krve. Aby údaje o tepové frekvenci byly co nejpřesnější, doporučujeme, abyste si OH1 nasadili několik minut před zahájením měření tepové frekvence.

Jestliže máte na ruce tetování, nepřikládejte snímač přímo na ně, protože tetování může hodnoty tepové frekvence zkreslovat.

Pokud vaše ruce a pokožka snadno prochladnou, je vhodné se nejprve zahřát. Před tréninkem je potřeba rozproudřit krev!

Podrobné pokyny k tomu, jak nosit přístroj OH1, najdete v kapitole "Nošení přístroje OH1" on page 13

ZAHÁJENÍ TRÉNINKU


OH1 si připněte na předloktí nebo na horní část paže; podrobnosti viz kapitola "Nošení přístroje OH1" on page 13

ZAHÁJENÍ TRÉNINKU S PŘÍSTROJEM JAKO SAMOSTATNÝM TRÉNINKOVÝM POČÍTAČEM

Než budete OH1 používat jako samostatný tréninkový počítač, musíte jej registrovat a propojit s účtem Polar Flow. Podrobné informace viz "Nastavení přístroje OH1" on page 10.

1. Zapněte OH1 tak, že stisknete tlačítko a podržíte je stisknuté, dokud se nerozsvítí LED dioda.
2. OH1 je nyní zapnutý. Záznam spustíte tak, že dvakrát krátce stisknete tlačítko.
3. Když přístroj zachytí tepovou frekvenci, bude rychle blikat zelená LED a můžete začít trénovat.

Po tréninku můžete záznam ukončit tak, že stisknete tlačítko a podržíte je stisknuté, dokud LED dioda nezhasne. Poté synchronizujte trénink do aplikace a webové služby Flow, abyste si mohli prohlédnout podrobné údaje o tréninku. Více informací najdete v kapitole "Synchronizace" on page 22.


 Při použití přístroje jako samostatného tréninkového počítače se tréninky ukládají ve sportovním profilu **Jiné halové sporty**. Kapacita paměti je až 200 hodin tréninku.


ZAHÁJENÍ TRÉNINKU S HODINKAMI POLAR

Než začnete, ujistěte se, že je přístroj OH1 s hodinkami Polar spárováný. Podrobné informace viz "Párování" on page 14

1. Zapněte OH1 tak, že stiskněte tlačítko a podržíte je stisknuté, dokud se nerozsvítí LED dioda.
2. OH1 je nyní zapnutý a lze jej používat jako snímač tepové frekvence s hodinkami Polar.
3. Když přístroj zachytí tepovou frekvenci, bude zelená LED blikat každé dvě sekundy.
4. Spusťte trénink z hodinek Polar.

Po tréninku můžete záznam ukončit na hodinkách Polar. Poté synchronizujte trénink do aplikace a webové služby Flow, abyste si mohli prohlédnout podrobné údaje o tréninku. Více informací najdete v kapitole "Synchronizace" on page 22.

 Poznámka: Polar Fitness Test a ortostatický test, které jsou k dispozici na některých hodinkách a cyklopočítačích Polar, nelze provádět s přístrojem Polar OH1.

 Pokud používáte OH1 s hodinkami Polar, může se trénink ve webové službě a aplikaci Polar Flow někdy zobrazovat dvakrát. K tomu může dojít, když při zahajování tréninku náhodou spustíte záznam na OH1. Duplicitní trénink můžete smazat ve webové službě a aplikaci Flow.

ZAHÁJENÍ TRÉNINKU A APLIKACÍ POLAR BEAT

Než začnete, ujistěte se, že je přístroj OH1 spárováný s aplikací Polar Beat. Podrobné informace viz "Párování" on page 14

1. Zapněte OH1 tak, že stiskněte tlačítko a podržíte je stisknuté, dokud se nerozsvítí LED dioda.
2. OH1 je nyní zapnutý a lze jej používat jako snímač tepové frekvence s aplikací Polar Beat.
3. Když přístroj zachytí tepovou frekvenci, bude zelená LED blikat každé dvě sekundy.
4. Spusťte trénink z aplikace Polar Beat.

Po tréninku můžete záznam ukončit klepnutím na tlačítko stop v aplikaci Polar Beat.

APLIKACE POLAR FLOW

V mobilní aplikaci Polar Flow vidíte okamžitě grafické znázornění svých tréninkových dat.

TRÉNINKOVÁ DATA

S aplikací Polar Flow máte snadný přístup k informacím o minulých i plánovaných trénincích.

Získejte rychlý přehled o svém tréninku a okamžitě analyzujte každý detail svého výkonu. Zobrazujte týdenní souhrny tréninku v tréninkovém diáři. Můžete se také podělit o hvězdné okamžiky svého tréninku s přáteli pomocí funkce sdílení fotografií.

SDÍLENÍ FOTOGRAFIÍ

S funkcí sdílení fotografií aplikace Flow můžete sdílet fotografie s uvedením tréninkových dat na většině běžných sociálních sítí, jako je Facebook a Instagram. Můžete sdílet buď stávající fotografii, nebo pořídit novou a upravit ji přidáním tréninkových dat. Pokud jste při tréninku používali záznam s GPS, můžete také sdílet obrázek své tréninkové trasy.

Chcete-li se podívat na video, klikněte na tento odkaz:

[Aplikace Polar Flow | Sdílení tréninkových výsledků s fotografií](#)

ZAČÍNÁME POUŽÍVAT APLIKACI FLOW

"Nastavení přístroje OH1" on page 10 pomocí mobilního zařízení a aplikace Flow.

Abyste mohli začít aplikaci Flow používat, stáhněte si ji do mobilního zařízení z obchodu App Store[®] nebo Google Play[™]. Aplikace Flow pro iOS je kompatibilní s iPhonem 4S (a novějšími) a vyžaduje Apple iOS 7.0 (a novější). Mobilní aplikace Polar Flow pro Android je kompatibilní s přístroji vybavenými verzí Android 4.3 a novějšími. Podporu a další informace o používání aplikace Polar Flow naleznete na adrese support.polar.com/en/support/Flow_app.

Než budete moci začít používat nové mobilní zařízení (smartphone, tablet), musíte je nejprve spárovat s přístrojem OH1. Více informací viz kapitola "Párování" on page 14.

OH1 synchronizuje tréninková data s aplikací Flow automaticky po skončení tréninku. Pokud máte telefon připojený k internetu, vaše data o aktivitě a tréninková data se také automaticky synchronizují s webovou službou Flow. Aplikace Flow je ten nejsnazší způsob, jak synchronizovat tréninková data

z přístroje OH1 s webovou službou. Další informace o synchronizaci naleznete v kapitole "Synchronizace" on page 22.

Více informací a pokyny k funkcím aplikace Flow najdete na [stránce podpory k aplikaci Polar Flow](#).

WEBOVÁ SLUŽBA POLAR FLOW

Webová služba Polar Flow vám umožňuje plánovat a podrobně analyzovat tréninky a získat více informací o dosaženém výkonu. Můžete se také podělit o hvězdné okamžiky svého tréninku s přáteli v komunitě Flow, přihlašovat se na lekce klubu a získat personalizovaný tréninkový program na běžecký závod.

Webová služba Polar Flow vám také ukáže, na kolik procent máte splněný cíl denní aktivity, i podrobné údaje o vaší aktivitě a pomůže vám porozumět tomu, jaký vliv mají vaše každodenní zvyky a rozhodnutí na vaše fyzické i duševní zdraví.

"Nastavení přístroje OH1" on page 10 pomocí počítače na adrese flow.polar.com/start. Zde naleznete pokyny ke stažení a instalaci softwaru FlowSync, který vám umožní synchronizovat data mezi OH1 a webovou službou, a k vytvoření uživatelského účtu pro webovou službu. Pokud jste nastavení provedli pomocí mobilního zařízení a aplikace Flow, můžete se k webové službě Flow přihlásit pomocí přihlašovacích údajů, které jste si v rámci nastavení vytvořili.

FEED

Ve funkci **Feed** se můžete podívat, čím jste se v poslední době zabývali, a také sledovat aktivity svých přátel. Podívejte se na své poslední tréninkové jednotky a přehledy aktivit, podělte se o své nejlepší výkony, komentujte a lajkujte aktivity svých přátel.

EXPLORE

Ve funkci **Explore** si můžete procházet mapu a podívat se na tréninky s informacemi o trase, které sdíleli jiní uživatelé. Můžete si také prohlédnout trasy, které sdíleli jiní uživatelé, a podívat se, kde bylo dosaženo těch největších úspěchů.

Chcete-li se podívat na video, klikněte na tento odkaz:

[Webová služba Polar Flow | Explore](#)

DIÁŘ

V **Diáři** si můžete vyhledat svoji denní aktivitu, spánek, naplánované tréninky (tréninkové cíle) i se znovu se podívat na výsledky již absolvovaných tréninků.

POKROK

Funkce **Pokrok** vám umožní sledovat váš vývoj prostřednictvím zpráv.

Zprávy o tréninku jsou užitečným pomocníkem při sledování pokroku za delší období. Zvolené sportovní disciplíny můžete sledovat pomocí týdenních, měsíčních i ročních zpráv. V individuálním nastavení délky sledovaného období si můžete zvolit délku období a sport. V rozbalovacím seznamu si zvolte časové období pro zprávu a sportovní disciplínu a stiskněte ikonku kola pro výběr dat, která chcete zobrazit v grafu zprávy.

Pomocí zpráv o aktivitě můžete sledovat dlouhodobý trend své denní aktivity. Můžete si vybrat, zda chcete zobrazit buď denní, týdenní, nebo měsíční zprávy. Ve zprávě o aktivitě uvidíte také nejlepší dny z hlediska denní aktivity, počtu kroků, spálených kalorií a spánku ve zvoleném časovém období.

Zpráva Running Index je nástroj, který vám pomůže sledovat dlouhodobý vývoj vašich hodnot Running Index a odhadnout úspěch například v závodě na 10 km nebo v půlmaratonu.

KOMUNITA

V sekcích **Skupiny Flow**, **Kluby** a **Závody** můžete najít sportovce, kteří trénují na stejný závod nebo ve stejném klubu jako vy. Nebo můžete založit vlastní skupinu pro lidi, se kterými chcete trénovat. Můžete sdílet cvičení a tréninkové tipy, komentovat tréninkové výsledky ostatních členů a být součástí komunity Polar. V klubech Flow si můžete prohlížet rozvrhy lekcí a přihlašovat se na lekce. Přidejte se a získejte motivaci v tréninkových komunitách na sociálních sítích!

Chcete-li se podívat na video, klikněte na tento odkaz:

[Akce Polar Flow](#)

PROGRAMY

Běžecský program od Polarů je uzpůsobený vašemu cíli, založený na vašich zónách tepové frekvence a zohledňuje vaše osobní vlastnosti a tréninkovou minulost. Program je chytrý a průběžně se přizpůsobuje podle toho, jak se vyvíjíte. Běžecské programy od Polarů jsou dostupné pro závody na 5 km, 10 km, půlmaraton a maraton a skládají se ze dvou až pěti běžecských tréninků týdně v závislosti na konkrétním programu. Je to opravdu velmi jednoduché!

Podporu a další informace o tom, jak používat webovou službu Flow, naleznete na adrese support.polar.com/en/support/flow.

SYNCHRONIZACE

Data z přístroje OH1 můžete převádět do aplikace Polar Flow bezdrátově pomocí Bluetooth připojení. Nebo můžete OH1 synchronizovat s webovou službou Polar Flow pomocí USB portu a softwaru FlowSync. K tomu, abyste mohli synchronizovat data mezi přístrojem OH1 a aplikací Flow, potřebujete účet u Polaru. Jestliže chcete synchronizovat data z OH1 přímo do webové služby, potřebujete kromě účtu u Polaru ještě software FlowSync. Pokud jste OH1 již nastavili, máte účet u Polaru již vytvořený. Pokud jste OH1 nastavili pomocí počítače, máte software FlowSync na počítači již nainstalovaný.

Nezapomínejte synchronizovat a aktualizovat data mezi OH1, webovou službou a mobilní aplikací, ať jste kdekoli.


SYNCHRONIZACE PROSTŘEDNICTVÍM MOBILNÍ APLIKACE FLOW

Před zahájením synchronizace musíte:

- Účet u Polaru a nainstalovanou aplikaci Flow.
- Zapnutou Bluetooth a vypnutý letecký režim na mobilním zařízení.
- Spárovali jste OH1 s mobilním telefonem. Další informace viz "Párování" on page 14(Párování).

Synchronizace dat:

1. Přihlaste se do aplikace Flow přes účet u Polaru.
2. Na přístroji OH1 stiskněte tlačítko a podržte je stisknuté, dokud se nerozsvítí LED dioda. OH1 je nyní zapnutý.
3. OH1 se s aplikací Flow synchronizuje automaticky, pokud máte telefon v dosahu Bluetooth.

 *OH1 se s aplikací Flow synchronizuje automaticky po skončení tréninku, pokud máte telefon v dosahu Bluetooth. Když synchronizujete OH1 s aplikací Flow, vaše tréninková data se také automaticky synchronizují do webové služby Flow přes internetové připojení.*


Podporu a další informace o používání aplikace Polar Flow najdete na adrese support.polar.com/en/support/Flow_app.

SYNCHRONIZACE S WEBOVOU SLUŽBOU FLOW PROSTŘEDNICTVÍM SOFTWARE FLOWSYNC

K synchronizaci dat s webovou službou Flow budete potřebovat software FlowSync. Jděte na adresu flow.polar.com/start, odkud si ho stáhněte a nainstalujte, než se pustíte do synchronizace.

1. Vložte snímač do USB adaptéru tak, aby senzor směřoval nahoru a kontakty snímače se dotýkaly kontaktů na USB adaptéru.
2. Zapojte USB adaptér do USB portu počítače. Zkontrolujte, zda je software FlowSync spuštěný.
3. Na počítači se otevře okno softwaru FlowSync a spustí se synchronizace.
4. Po dokončení se objeví text Completed (Hotovo).

Pokaždé, když připojíte OH1 ke svému počítači, software Polar FlowSync převede vaše data do webové služby Polar Flow a uloží veškerá nastavení, která jste případně změnili. Jestliže synchronizace nezačne automaticky, spusťte FlowSync z ikony na počítači (Windows) nebo ze složky aplikací (Mac OS X). Pokaždé, když bude k dispozici nová aktualizace firmware, FlowSync vás na to upozorní, a požádá vás, abyste si ji nainstalovali.

 *Změníte-li nastavení ve webové službě Flow, zatímco OH1 bude připojen k počítači, stiskněte tlačítko v softwaru FlowSync, čímž toto nové nastavení převedete do OH1.*

Podporu a další informace o tom, jak používat webovou službu Flow, najdete na adrese support.polar.com/en/support/flow.

Podporu a další informace o tom, jak používat software FlowSync, najdete na adrese support.polar.com/en/support/FlowSync.

BATERIE

Společnost Polar by vás chtěla požádat, abyste po skončení životnosti výrobku minimalizovali jeho možný dopad na životní prostředí a lidské zdraví tím, že se budete řídit místními předpisy o nakládání s odpady, a tam, kde je to možné, využijete samostatné sběrný elektronických zařízení. Nevyhazujte tento výrobek jako netříděný komunální odpad.

NABÍJENÍ BATERIE PŘÍSTROJE OH1

OH1 má vnitřní dobíjecí baterii. Dobíjecí baterie mají omezený počet nabíjecích cyklů. Baterii můžete vybit a znovu nabít více než 300krát, než dojde k viditelnému poklesu její kapacity. Počet cyklů dobíjení závisí také na způsobu používání baterie a na provozních podmínkách.

i *Baterii nenabíjejte při teplotách nižších než 0 °C a vyšších než +40 °C nebo když jsou nabíjecí kontakty vlhké.*

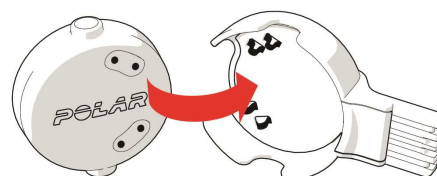
K nabití přes USB adaptér počítače použijte přiložený USB kabel. Baterii můžete nabíjet také ze zásuvky. Při nabíjení ze zásuvky používejte USB nabíječku (není součástí balení). Použijete-li USB nabíječku, dbejte na to, aby měla toto označení: „výstup 5 V stejn.“ a poskytovala proud minimálně 500 mA. Používejte výhradně USB nabíječku, která má adekvátní bezpečnostní certifikaci (s označením „LPS“, „Limited Power Supply“ nebo „UL listed“).

i *Než budete přístroj OH1 nabíjet, ujistěte se, že konektory přístroje nebo USB adaptéru nejsou vlhké, nejsou na nich chlupy, prach nebo nečistoty. Jakoukoli nečistotu jemně setřete a prach odfoukněte. K čištění nepoužívejte žádné ostré nástroje, aby nedošlo k poškrábání výrobku.*

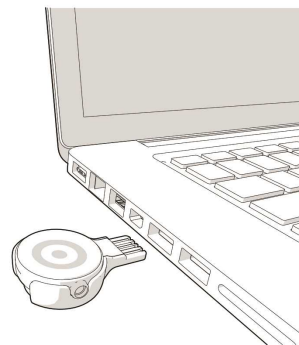
Pro nabíjení přes počítač stačí přístroj OH1 připojit k počítači. Zároveň jej tak můžete synchronizovat se softwarem FlowSync.

1. Vložte snímač do USB adaptéru tak, aby senzor směřoval nahoru a kontakty snímače se dotýkaly kontaktů na USB adaptéru (obrázek 1).
2. Zapojte USB adaptér do USB portu počítače nebo do USB zásuvky (obrázek 2).

1.



2.



PEČE O PŘÍSTROJ OH1

Jako každé elektronické zařízení, i Polar OH1 je třeba udržovat v čistotě a pečlivě opatrovat. Pokyny níže vám pomohou dodržet záruční podmínky, udržet zařízení ve špičkovém stavu, a vyhnout se tak problémům s nabíjením a synchronizací.

UDRŽUJTE OH1 V ČISTOTĚ

Po každém tréninku z OH1 otřete případné nečistoty nebo bláto měkkým hadříkem.

Udržujte nabíjecí kontakty na přístroji OH1 a USB adaptéru k přístroji v čistotě, aby bylo zajištěno plynulé nabíjení a synchronizace.

Než budete přístroj OH1 nabíjet, ujistěte se, že nabíjecí kontakty na přístroji nebo USB adaptéru nejsou vlhké, nejsou na nich chlupy, prach nebo nečistoty. Jakoukoli nečistotu jemně setřete a prach odfoukněte. K čištění nepoužívejte žádné ostré nástroje, aby nedošlo k poškrábání výrobku.

Udržujte kontakty přístroje OH1 v čistotě, a chraňte je tak před oxidací a dalším možným poškozením způsobeným nečistotami a slanou vodou (např. potem nebo mořskou vodou). **Přístroj OH1 nenabíjejte, pokud jsou nabíjecí kontakty mokré nebo od potu.**

PEČLIVĚ PEČUJTE O OPTICKÝ SNÍMAČ TEPOVÉ FREKVENCE

Zajistěte, aby oblast optického senzoru byla čistá a bez škrábanců. Drobné škrábance by však měření tepové frekvence pomocí optického senzoru neměly ovlivnit.

SKLADOVÁNÍ

Tréninkový počítač uchovávejte na chladném a suchém místě. Neuchovávejte jej ve vlhkém prostředí, v neprodyšném obalu (igelitový sáček či sportovní taška), ani ve vodivém obalu (vlhký ručník). Nevystavujte tréninkový počítač po delší dobu přímému slunečnímu záření, například v autě. Tréninkový počítač doporučujeme skladovat částečně nebo plně nabitý. Při skladování se baterie pomalu vybíjí. Chystáte-li se tréninkový počítač uskladnit na delší dobu, doporučujeme jej po pár měsících znovu nabít. Prodloužíte tím životnost baterie.

Zařízení nevystavujte silnému mrazu (pod -10 °C), horku (nad 50 °C) ani přímému slunečnímu záření.

SERVIS

Doporučujeme, abyste v průběhu dvouleté záruční lhůty nechali provádět servisní opravy pouze autorizovanými servisními středisky firmy Polar. Záruka se nevztahuje na poškození obalu ani na škody,

které vznikly servisním zásahem u poskytovatele, který není autorizovaný firmou Polar Electro. Další informace viz Omezená mezinárodní záruka společnosti Polar.

Kontaktní informace a adresy všech autorizovaných servisních středisek společnosti Polar naleznete na adrese support.polar.com a na webových stránkách příslušné země.

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Polar OH1 je určen k měření tepové frekvence. Nejsou vyrobeny za žádným jiným účelem, přímým či nepřímým.

Tréninkový počítač by neměl být používán pro environmentální měření, která vyžadují profesionální nebo průmyslovou preciznost.

Doporučujeme přístroj a pásek občas umýt, aby vám ušpiněný pásek nezpůsobil kožní problémy.

RUŠENÍ PŘI TRÉNINKU

Elektromagnetické rušení a tréninkové vybavení

V blízkosti elektrických zařízení může docházet k rušení signálů. Rovněž stanice sítě WLAN mohou při tréninku s tréninkovým počítačem rušit signál. Abyste se vyhnuli nevypočitatelně zkresleným hodnotám měření, trénujte mimo dosah zdrojů možného rušení.

Tréninková vybavení s elektronickými nebo elektrickými komponenty, jako jsou např. LED displeje, motory a elektrické brzdy, mohou vysílat zbloudilé rušivé signály.

Pokud tréninkový počítač ani teď nespolupracuje s tréninkovým vybavením, je možné, že tréninkové vybavení je po elektrické stránce příliš hlučné na to, aby bylo možno provést bezdrátové měření srdeční frekvence. Podrobnější informace naleznete na adrese www.polar.com/support.

MINIMALIZACE RIZIK PŘI TRÉNINKU

Trénink může představovat určitá rizika. Před započítím pravidelného tréninkového programu doporučujeme, abyste si odpověděli na následující otázky o vašem zdravotním stavu. Bude-li odpověď na všechny tyto otázky kladná, doporučujeme, abyste se před zahájením jakéhokoliv tréninkového programu poradili s lékařem.

- Byli jste posledních 5 let fyzicky neaktivní?
- Máte vysoký krevní tlak nebo vysokou hladinu cholesterolu?
- Užíváte nějaké léky na krevní tlak nebo na srdce?


- Trpěli jste nebo trpíte dýchacími potížemi?
- Projevují se u vás příznaky nějakého onemocnění?
- Zotavujete se po vážné nemoci nebo lékařském ošetření?
- Používáte kardiostimulátor nebo jiné implantované elektronické zařízení?
- Kouříte?
- Jste těhotná?


Vezměte prosím na vědomí, že kromě intenzity tréninku mohou mít na srdeční frekvenci vliv také léky na problémy se srdcem, krevní tlak, psychické rozpoložení, astma, potíže s dýcháním atp., jakož i některé energetické nápoje, alkohol a nikotin.

Je důležité, abyste při tréninku věnovali pozornost signálům svého těla. **Pocítíte-li při tréninku náhlou bolest nebo nadměrnou únavu, doporučujeme trénink ukončit nebo zmírnit jeho intenzitu.**

Upozornění! Výrobky značky Polar můžete používat i tehdy, jestliže máte implantovaný kardiostimulátor. Teoreticky by nemělo být možné žádné rušení kardiostimulátoru ze strany výrobků Polaru. V praxi nebyl nikdy zaznamenán případ, že by se někdo s takovým rušením setkal. Nemůžeme však poskytnout žádnou oficiální záruku ohledně vhodnosti našich výrobků pro všechny typy implantovaných kardiostimulátorů nebo jiných implantovaných zařízení vzhledem k velké rozmanitosti sortimentu takových zařízení. Budete-li mít jakékoliv pochybnosti, anebo pocítíte-li při používání výrobků Polaru jakékoliv neobvyklé pocity, poradte se prosím se svým lékařem nebo kontaktujte výrobce implantovaného elektronického zařízení, aby posoudil bezpečnostní hlediska ve vašem konkrétním případě.

Máte-li alergii na jakoukoliv substanci, která přichází do kontaktu s kůží nebo máte-li podezření, že alergická reakce nastala v důsledku používání našeho výrobku, prostudujte si prosím materiály, uvedené v Technické specifikaci.

 *Kombinovaným působením vlhkosti a intenzivního tření může dojít ke stírání barvy z povrchu snímače tepové frekvence a případně ke znečištění oděvů. Jestliže používáte parfém, opalovací krém nebo repelent, je nutné dbát na to, aby tyto látky nepřišly do kontaktu s tréninkovým počítačem nebo se snímačem tepové frekvence. Nenoste oblečení, které by mohlo pouštět barvu a obarvit tréninkový počítač (zejména tréninkové počítače ve světlých barvách).*

 Nejedná se o hračku. Nedovolte, aby si s přístrojem hrály děti nebo domácí mazlíčci. Přístroj obsahuje malé komponenty, které představují riziko udušení.

TECHNICKÉ SPECIFIKACE

OH1

Výdrž baterie:	Až 12 hodin souvislého tréninku
Typ baterie:	Dobíjecí baterie Li-pol 45 mAh
Kapacita paměti:	Až 200 hodin tréninku
Provozní teplota:	-10°C až +50°C/ 14°F až 122°F
Materiály snímače OH1:	ABS, ABS+GF, PMMA, SUS 316 (nerez ocel)
Materiály pásku:	SUS 304 (nerez ocel) s polyuretanovým povrstvením, polyester elasthan (vnitřní část: chloroprénový kaučuk), polyester, PA
Materiály USB adaptéru:	PC+ABS, SUS 301 (nerez ocel), pozlaceno
Vodotěsnost:	30 m (vhodný pro koupání i plavání)

Používá bezdrátovou technologii Bluetooth®.

SOFTWARE POLAR FLOWSYNC

K tomu, abyste mohli používat software FlowSync, potřebujete počítač s operačním systémem Microsoft Windows nebo Mac OS X s internetovým připojením a volným USB portem.

FlowSync je kompatibilní s těmito operačními systémy:

Operační systém počítače	32bitový	64bitový
Windows XP	X	
Windows 7	X	X
Windows 8	X	X
Windows 8.1	X	X
Windows 10	X	X
Mac OS X 10.9		X
Mac OS X 10.10		X
Mac OS X 10.11		X
Mac OS X 10.12		X

KOMPATIBILITA S MOBILNÍ APLIKACÍ POLAR FLOW

- iPhone 4S a novější
- Android 4.3 nebo novější

VODĚODLNOST VÝROBKŮ OD POLARU

V hodinářství se voděodolnost zpravidla označuje v metrech, což znamená statický tlak vody v dané hloubce. Společnost Polar používá stejný systém označování. Voděodolnost výrobků od Polaru je testována podle mezinárodních norem **ISO 22810** nebo **IEC60529**. Každý přístroj od Polaru, který je označený jako voděodolný, se před dodáním testuje na tlak vody.

Výrobky značky Polar jsou dle stupně voděodolnosti rozděleny do čtyř různých kategorií. Na zadní části výrobku od Polaru najdete kategorii voděodolnosti. Porovnejte ji s níže uvedenou tabulkou. Upozorňujeme, že uvedené údaje nemusí platit pro výrobky jiných výrobců.

Při jakékoli činnosti pod vodou je dynamický tlak, který vzniká při pohybu pod vodou, větší než statický tlak. To znamená, že pokud se výrobek pod vodou pohybuje, je vystavený většímu tlaku, než kdyby se nehýbal.

Označení na zadní straně výrobku	Postříkání vodou, pot, dešťové kapky apod.	Plavání a koupání	Šnorchlování (bez dýchacího přístroje)	Potápění (s dýchacím přístrojem)	Charakteristiky voděodolnosti
Voděodolnost IPX7	OK	-	-	-	K čištění nepoužívejte tlakový čistič. Ochrana proti postříkání vodou, dešťovým kapkám atd. Viz norma: IEC60529.
Voděodolnost IPX8	OK	OK	-	-	Minimálně pro koupání a plavání. Viz norma: IEC60529.
Voděodolný Voděodolný do 20/30/50 metrů Vhodný pro plavání	OK	OK	-	-	Minimálně pro koupání a plavání. Viz norma: ISO22810.
Voděodolný do 100 metrů	OK	OK	OK	-	Pro časté používání ve vodě, ale ne pro potápění. Viz norma: ISO22810.

OMEZENÁ MEZINÁRODNÍ ZÁRUKA POLARU

- Tato záruka nemá vliv na zákonná práva spotřebitele vyplývající z platných národních nebo státních zákonů, ani na práva spotřebitele vůči prodejci, vyplývající z prodejní/kupní smlouvy mezi nimi.
- Tato omezená mezinárodní záruka Polarů je vystavena firmou Polar Electro Inc. pro zákazníky, kteří si tento výrobek zakoupili v USA nebo v Kanadě. Tato omezená mezinárodní záruka Polarů je vystavena firmou Polar Electro Inc. pro zákazníky, kteří si tento výrobek zakoupili v jiných zemích.
- Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. zaručuje původnímu zákazníkovi/kupujícímu tohoto zařízení, že tento výrobek bude prost vad, materiálových i výrobních, po dobu dvou (2) let od jeho zakoupení.
- Stvrzenka o původním nákupu je vaším dokladem o prodeji!
- Tato záruka se nevztahuje na baterii, běžné opotřebení, poškození nesprávným zacházením, úmyslným hrubým zacházením, nehodami nebo nedodržením preventivních opatření; nesprávnou údržbou, komerčním používáním, dále na prasklá, rozbitá nebo poškrábaná pouzdra a displeje, pásku na rukáv, elastický pás a oblečení značky Polar.
- Tato záruka nepokrývá žádné škody, ztráty, náklady ani výdaje, přímé, nepřímé nebo náhodné, následné nebo specifické, způsobené tímto výrobkem nebo s ním spojené.
- Předměty zakoupené již jako použité nejsou touto dvouletou (2) zárukou pokryty, pokud není místními právními předpisy uvedeno jinak.
- V záruční lhůtě bude tento výrobek buďto opraven nebo vyměněn v kterémkoliv z autorizovaných servisních středisek Polarů, bez ohledu na to, ve které zemi byl zakoupen.

Záruka, vztahující se na kterýkoliv výrobek, bude omezena na země, v nichž byl původně prodáván.



Tento výrobek je v souladu se směrnicemi 2014/53/EU a 2011/65/EU. Příslušné prohlášení o shodě a další informace o právních předpisech týkajících se každého výrobku naleznete na adrese www.polar.com/cs/regulacni_informace.

Toto rádiové zařízení funguje ve frekvenčním pásmu ISM 2,402–2,480 GHz a má maximální výkon 2,0 mW.



Tento symbol přeškrtnutého kontejneru na odpady vypovídá o tom, že výrobky firmy Polar jsou elektronická zařízení a podléhají tak Směrnicí Evropského parlamentu a Rady 2012/19/EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (WEEE) a baterie a akumulátory, používané ve výrobcích, podléhají Směrnicí 2006/66/EC Evropského parlamentu a rady ze dne 6. září 2006 o bateriích a akumulátorech a o odpadních bateriích a akumulátorech. Tyto výrobky i baterie/akumulátory ve výrobcích firmy Polar by tedy měly být v zemích Evropské unie likvidovány odděleně. Firma Polar vás žádá, abyste minimalizovali možné negativní dopady odpadu na životní prostředí a lidské zdraví i mimo země Evropské unie, dodržováním místních zákonů a předpisů o odpadech. A tam, kde je to možné, abyste využívali sběren vyřazených elektronických zařízení a sběren vyřazených baterií a akumulátorů.

Výrobce: Polar Electro Oy, Professorintie 5, FI-90440 KEMPELE, Tel +358 8 5202 100, Fax +358 8 5202 300, www.polar.com.

Polar Electro Oy je držitelem certifikátu ISO 9001:2008.

© 2017 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finland. Všechna práva vyhrazena. Žádná část této příručky nesmí být použita ani reprodukována, v jakékoliv formě a jakýmkoliv způsobem, bez písemného souhlasu společnosti Polar Electro Oy.

Názvy a loga v této uživatelské příručce a na obalu tohoto výrobku jsou ochranné známky firmy Polar Electro Oy. Názvy a loga označená symbolem ® v této uživatelské příručce a na obalu tohoto výrobku jsou ochranné známky firmy Polar Electro Oy. Windows je zapsaná ochranná známka firmy Microsoft Corporation a Mac OS je zapsaná ochranná známka firmy Apple Inc. Slovní označení a loga Bluetooth® jsou zapsanými ochrannými známkami, jejichž vlastníkem je firma Bluetooth SIG, Inc. Veškeré použití těchto známek firmou Polar Electro Oy je licencované.

PROHLÁŠENÍ O ZODPOVĚDNOSTI

- Materiál v této příručce má pouze informativní charakter. Produkty, které popisuje, mohou být vzhledem ke kontinuálnímu rozvojovému programu výrobce změněny bez předchozího upozornění.
- Společnost Polar Electro Inc./Polar Electro Oy nečiní žádná prohlášení a neposkytuje žádné záruky týkající se této příručky ani produktů v ní uvedených.
- Společnost Polar Electro Inc./Polar Electro Oy neodpovídá za žádné škody, ztráty, výlohy či výdaje, přímé, nepřímé či náhodné, následné či zvláštní, týkající se či vyplývající z používání tohoto materiálu nebo produktů v něm uvedených.

1.2 CS 10/2017