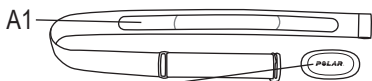


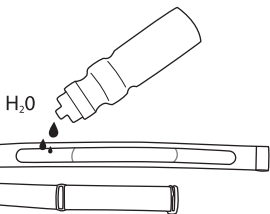
**Polar Soft Strap
Polar H1 Heart Rate Sensor
Polar H2 Heart Rate Sensor**

Uživatelská příručka

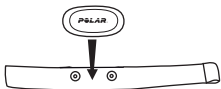


A2

B1



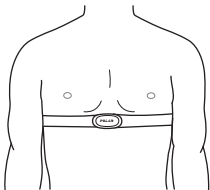
B2



B3



B4



Tato uživatelská příručka obsahuje návod k popruhu Polar Soft a snímačům tepové frekvence Polar H1, H2 a H3. Model vašeho snímače tepové frekvence je vytištěn na konektoru.

Nejnovější verze této uživatelské příručky je k dispozici na adrese www.polar.com/support. Instruktažní videa naleznete na adrese www.polar.com/support/video_tutorials.

Postupujte podle obrázků na přední a zadní straně obalu.

Součásti snímače tepové frekvence

1. Plastové **elektrodové úseky** na zadní straně popruhu zjišťují tepovou frekvenci. Obrázek A1.
2. **Konektor** vysílá srdeční signál do tréninkového počítače. Obrázek A2.

Snímače tepové frekvence Polar umožňují skupinový trénink bez rušení okolními snímači tepové frekvence.

Nasazování snímače tepové frekvence

1. Navlhčete elektrodové úseky popruhu. Obrázek B1.
2. Připevněte konektor k popruhu. Obrázek B2.
3. Upevněte si popruh kolem hrudníku, těsně pod prsními svaly, a připevněte háček k druhému konci popruhu. Obrázek B3.
4. Upravte délku popruhu, aby byl pevný, ale pohodlný,
5. Zkontrolujte, zda vám navlhčené elektrody pevně přiléhají na tělo a zda je logo Polar uprostřed a ve svislé poloze. Obrázek B4.



Po každém použití odepněte od popruhu konektor a popruh opláchněte pod tekoucí vodou. Pot a vlhkost mohou udržovat elektrody vlhké a snímač tepové frekvence aktivní. To snižuje životnost baterie.

Podrobné pokyny k čištění viz kapitola Péče o snímač tepové frekvence.

Používání nového snímače tepové frekvence

Aby váš nový snímač tepové frekvence Polar H2 nebo Polar H3, který jste si koupili, měřil váš tep, musí být spárován s vaším tréninkovým počítačem. Pokyny k tomu naleznete v uživatelské příručce k vašemu tréninkovému počítači Polar.

Používání snímače tepové frekvence ve vodě

Snímače tepové frekvence Polar H1 a Polar H2 lze používat při vodních sportech s tréninkovými počítači, které využívají magnetického přenosu dat. Mějte na paměti, že mořská voda a voda v bazénu jsou velmi vodivé a mohou elektrody zkratovat, čímž by se znemožnila detekce signálu EKG snímačem tepové frekvence.

Pro zajištění co nejlepšího výkonu zařízení se doporučuje nosit snímač tepové frekvence pod plavkami.



Snímač tepové frekvence Polar H3 je vodě odolný, ale pod vodou tep neměří, protože využívá přenosového kmitočtu 2,4 GHz (technologie W.I.N.D.).

Péče o snímač tepové frekvence

Snímač tepové frekvence je high-tech přístroj a musí se s ním zacházet opatrně. Pro zajištění spolehlivosti měření a dosažení maximální životnosti snímače tepové frekvence dodržujte

pokyny pro péči o něj. Dodržování následujících pokynů zajistí plnění záručních podmínek.

Konektor: Po každém použití odpojte konektor od popruhu a usušte ho měkkým ručníkem. V případě potřeby očistěte konektor jemným mýdlovým roztokem vody. Nikdy nepoužívejte líh nebo obrusný materiál (například ocelovou drátěnku nebo chemické čisticí prostředky).

Popruh: Popruh po každém použití opláchněte pod tekoucí vodou, pověste a nechte uschnout. V případě potřeby umyjte v jemném mýdlovém roztoku vody. Nepoužívejte zvlhčovací mýdla, protože by mohly na popruhu zanechávat skvrny. Popruh nenamáčejte, nežehlete, nečistěte chemicky a nebělte. Popruh nenapínejte ani nepřehýbejte úsek s elektrodami.

Popruh a konektor usušte a uložte odděleně, abyste dosáhli maximální životnosti baterie snímače tepové frekvence. Snímač tepové frekvence uchovávejte na chladném suchém místě. Snímač neskladujte vlhký v neprodyšném obalu jako je sportovní taška, aby nemohl oxidovat a nepraskl. Snímač tepové frekvence nevystavujte na delší dobu přímým slunečním paprskům.



Na štítku vašeho popruhu si ověřte, zda se může prát v pračce. Ani popruh ani konektor nedávejte do sušičky!

Servis

Během dvouletého období záruky doporučujeme provádění veškerého servisu kromě výměny baterie výhradně v autorizovaném servisním středisku Polar. Záruka se nevztahuje na poškození a následné škody způsobené servisem neautorizovaným

společností Polar Electro. Kontaktní informace a adresy všech servisních středisek Polar naleznete na adrese www.polar.com/support a webových stránkách pro jednotlivé země.

Výměna baterie

Všechny konektory mají baterie vyměnitelné uživatelem. Chcete-li si baterii vyměnit sami, postupujte podle pokynů níže a podle značek na konektoru a obrázků na zadní obálce této uživatelské příručky.

1. Kryt pouzdra na baterie vypáchte sponkou na popruhu. Obrázek C1.
2. Tenkým předmětem odpovídající velikosti, například párátkem, vyjměte starou baterii z pouzdra. Použijte nejlépe nekovový nástroj. Dbejte, abyste nepoškodili kryt pouzdra baterie. Obrázek C2.
3. Do pouzdra vložte novou baterii (CR 2025) záporným (-) pólem nahoru. Obrázek C3.
4. Nasadte okraj krytu pouzdra baterie do drážky na konektoru a zatlačte do původní polohy. Měli byste slyšet zacvaknutí. Obrázek C4.

Při výměně baterie zkontrolujte, zda je nepoškozený těsnící kroužek. Pokud by byl poškozený, musíte ho vyměnit, aby zůstal konektor nepropustný pro vodu.

Soupravu těsnícího kroužku a baterie můžete zakoupit u dobře vybaveného prodejce Polar nebo v autorizovaném servisním středisku Polar. V USA a Kanadě jsou od autorizovaných servisních center Polar k dostání další těsnící kroužky. V USA jsou soupravy těsnícího kroužku a baterie také k dispozici v internetovém obchodě na adrese www.shoppolar.com.



Baterie udržujte mimo dosah dětí. Při požití ihned kontaktujte lékaře. Baterie řádně likvidujte podle místních nařízení.

Bezpečnostní opatření

Informace pro alergiky jsou uvedeny v materiálech v technických specifikacích. Abyste se vyhnuli alergickým reakcím kůže, noste snímač tepové frekvence přes tričko, pod elektrodami navlhčené.



Kombinovaný vliv vlhkosti a intenzivního tření může způsobit uvolňování černého barviva z povrchu snímače tepové frekvence a zabarvení světlých oděvů. Pokud používáte parfém nebo repelent, dbejte, aby nepřišel se snímačem tepové frekvence do kontaktu.

Technické údaje

Typ baterie	CR 2025
Těsnicí kroužek baterie	O-kroužek 20,0 x 0,90 Materiál silikon
Životnost baterie Polar H1	1500 hod
Životnost baterie Polar H2	800 hod
Životnost baterie Polar H3	1600 hod
Provozní teplota	-10 °C až 50 °C
Materiál konektoru	ABS
Materiál popruhu	38% polyamid, 29% polyuretan, 20% elastan, 13% polyester

Snímače tepové frekvence Polar využívají mimo jiné následujících patentovaných technologií:

- OwnCode® pro kódovaný přenos

Omezená mezinárodní záruka Polar Guarantee

- Tato záruka nemá vliv na zákonná práva spotřebitele v rámci příslušného národního práva, ani na zákonná práva spotřebitele proti prodejci, která vyplývají z kupní/prodejní smlouvy.
- Tato omezená mezinárodní záruka Polar Guarantee byla vydána společností Polar Electro Inc. pro spotřebitele, kteří si zakoupili tento produkt v USA či Kanadě. Tato mezinárodní záruka Polar byla vydána společností Polar Electro Oy pro spotřebitele, kteří si tento produkt zakoupili v jiné zemi.
- Společnost Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantuje původnímu spotřebiteli/kupci tohoto zařízení, že produkt nebude projevovat vady na materiálu či zpracování po dva (2) roky od data koupě.
- **Platební doklad z původní koupě je vaším důkazem o koupi!**
- Záruka se nevztahuje na baterii, běžné opotřebení, poškození v důsledku nesprávného použití, zneužití, nehody či nerespektování bezpečnostních opatření; nesprávné údržby, komerčního použití, na rozbité či poškrábané obaly/displeje, elastický popruh a vybavení Polar.
- Záruka se nevztahuje na jakékoliv poškození, ztráty, výlohy či výdaje, přímé, nepřímé či náhodné, zvláštní, vyplývající z produktu či v souvislosti s ním.
- Na položky zakoupené z druhé ruky se dvouletá (2 roky) záruka nevztahuje, pokud není jinak stanoveno místními zákony.
- Během záručního období bude produkt opraven či vyměněn v jakémkoliv servisním centru Polar bez ohledu na stát, v němž byl původně zakoupen.

Záruka vztahující se na veškeré produkty bude omezena na státy, v nichž byl produkt původně uveden na trh.

CE 0537

Tento výrobek splňuje požadavky směrnic 93/42/EHS, 1999/5/ES a 2011/65/EU. Příslušné Prohlášení o shodě je k dispozici na adrese www.polar.com/support/.

Informace o právních předpisech jsou dostupné na adrese www.polar.com/support.



Tento přeškrtnutý odpadový kontejner na kolečkách značí, že produkty společnosti Polar jsou elektronická zařízení a spadají pod Směrnici Evropského parlamentu a Rady 2002/96/ES o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (WEEE) a baterie a akumulátory používané v produktech spadají pod Směrnici Evropského parlamentu a Rady 2006/66/ES o bateriích a akumulátorech a odpadních bateriích a akumulátorech. Tyto produkty a baterie/akumulátory uvnitř zařízení Polar by tedy měly být likvidovány v zemích Evropské unie odděleně.



Toto označení značí, že produkt je chráněn proti elektrickým šokům.

Copyright © 2013 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE.

Polar Electro Oy je držitel certifikátu ISO 9001:2008.

Všechna práva vyhrazena. Žádnou část této příručky nelze použít či reprodukovat v jakékoliv formě či jakýmkoliv způsobem bez písemného souhlasu společnosti Polar Electro Oy. Názvy a loga označené symbolem ® v této uživatelské příručce nebo na obalu výrobku jsou zapsané ochranné známky společnosti Polar Electro Oy.

Prohlášení o zodpovědnosti

Materiál v této příručce slouží pouze k informativním účelům. Produkty, které popisuje, mohou být bez předchozího upozornění změněny vzhledem ke kontinuálnímu rozvojovému programu výrobce.

Společnost Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy nečiní žádná prohlášení a nepřebírá žádné záruky za tuto příručku a výrobky, které jsou v ní popsány.

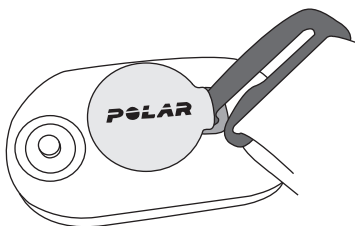
Společnost Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy neponese odpovědnost za žádné škody, ztráty, náklady nebo výdaje, ani přímé, ani nepřímé či náhodné, které vzniknou v souvislosti s používáním tohoto dokumentu nebo výrobků, které jsou v něm popsány.

Snímače tepové frekvence Polar H1, H2 a H3 jsou chráněny následujícími patenty: FI23471, US D492999SS, EU0046107-002, EU0046107-003.

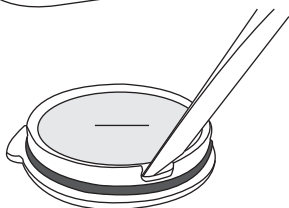
Snímače Polar H1 a H2 jsou navíc chráněny následujícími patenty: FI96380, EP0665947, US5611346, JP3568954, FI115084, EP1543769, US7418237. Další patenty jsou v jednání.

www.polar.com

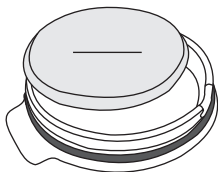
C1



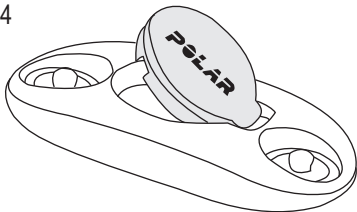
C2



C3



C4



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FIN-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com

POLAR®
LISTEN TO YOUR BODY