

## STRUČNÉ POKYNY KE SNÍMAČŮM RYCHLOSTI NA NOHU POLAR

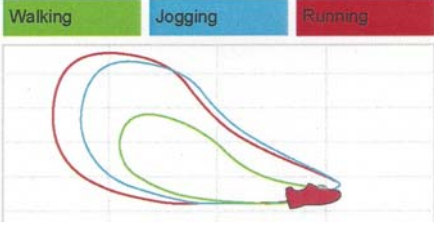
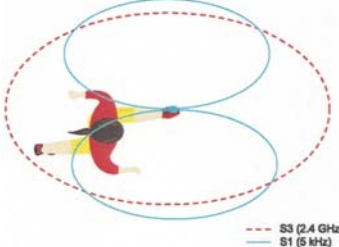
Tento stručný návod obsahuje pokyny pro práci s nožními snímači rychlosti, které slouží ke snímání údajů o rychlosti při běhu či chůzi. Existují tyto typy nožních snímačů:

- **S1 = nožní snímač rychlosti k modelům FT60, FT80, RS300X, RS400, S625X a S725X**
- **S3 W.I.N.D. = nožní snímač rychlosti k modelům RS800CX a modelům řady RC**
- **S3+ W.I.N.D. = nožní snímač rychlosti k modelům RS800CX a modelům řady RC**

### Princip měření rychlosti pomocí nožních snímačů Polar

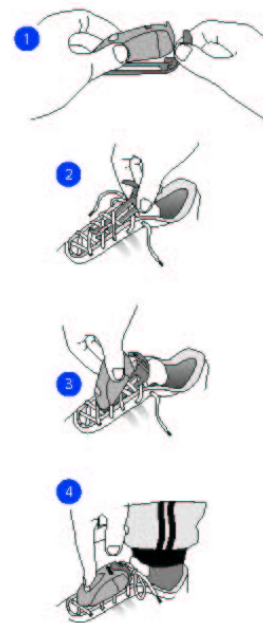
Nožní snímače Polar nabízí po kalibraci maximálně přesné měření rychlosti a vzdálenosti díky soustavě tenzometrických senzorů, které zpřesňují měření podle aktuálního sklonu nártu.

Snímače tedy dokáží regulovat mírné odchylky v délce kroku (například v důsledku únavy při delším běhu atp.). Princip měření pomocí snímačů ilustrují obrázky níže v tabulce...

	
<p>Korekce měření podle stylu běhu (podle 3 os ve směru pohybu i ve svislém směru):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zelená = chůze</li><li>• Modrá = jogging</li><li>• Červená = běh</li></ul>	<p>Telemetrická analýza, kterou snímač rychlosti provádí 1000-krát za vteřinu pro zpřesnění propočtu každého kroku:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Modrá = snímač S1</li><li>• Červená = snímače S3 / S3+</li></ul>

### Instalace a používání snímače rychlosti S1

1. Stiskněte zadní část snímače a sejměte úchyt s pacičkami.
2. Sundejte ze snímače černý horní kryt (uchopit za zadní část se zobáčkem a silou zvednout; v případě potřeby zvedněte zobáček vhodným předmětem – držátkem lžičky atp.)
3. Vysuňte zadní část krytu snímače a vyndejte žlutou kolébku baterie.
4. Vložte správně orientovanou baterii typu AAA do žluté kolébky.
5. Zasuňte žlutou kolébku zpět a zavřete zadní část krytu. Pokud při rozebírání vypadlo gumové těsnění, nezapomeňte jej vložit mezi obě části krytu!
6. Připevněte černý horní kryt a úchyt s pacičkami.
7. Pokud jste baterii vložili správně, začne po stisknutí a přidržení červeného tlačítka blikat těsně pod ním zelené světýlko (po dalším přidržení tlačítka zhasne). Snímač rychlosti je připraven k použití.
8. Stiskněte zadní část snímače a sejměte úchyt s pacičkami.
9. Rozvažte tkaničky na obuvi, vložte pod ně držák a tkaničky opět zavažte.
10. Zasuňte snímač rychlosti do úchyty na noze (nasadit přední část a poté zaklapnout vzadu).
11. Snímač rychlosti by se neměl hýbat do stran a měl by kopírovat směr nártu.
12. Aktivujte S1 stisknutím a přidržením červeného tlačítka – rozbliká se zelené světýlko a přijímač zahájí vysílání údajů.
13. Po ukončení měření přidržte červené tlačítko. Zelené světýlko zhasne a snímač se vypne.



Dr. Svoboda - SPORTOVNÍ SLUŽBY

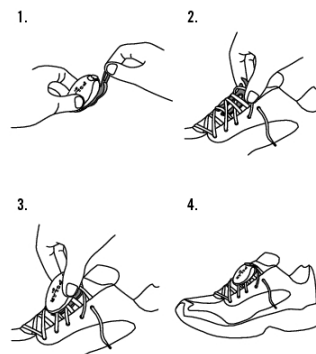
**POLAR**  
LISTEN TO YOUR BODY

Areál bazénu SK Motorlet, Radlická 298/105, 150 00 Praha 5  
Tel, Fax: 251554704, [polarps@seznam.cz](mailto:polarps@seznam.cz), [www.polarczech.cz](http://www.polarczech.cz)

- ☞ Snímač se kalibruje v menu sporttesteru. Podrobný popis kalibrace (manuální či dle absolvované vzdálenosti) najdete v uživatelské příručce k příslušnému sporttesteru.
- ☞ Pokud při používání snímače rychlosti S1 začne po stisku červeného tlačítka blikat červené světýlko namísto zeleného, je potřeba baterii ve snímači vyměnit!

### **Instalace a používání snímačů rychlosti S3 / S3+ W.I.N.D.**

1. Otevřete zadní (spodní) kryt snímače s3 - pomocí úchyty s pacičkami nebo mince otočte krytem do polohy OPEN.
2. Vložte baterii do kolébky snímače tak, aby kladná strana baterie směřovala ke krytu kolébky.
3. Pokud při rozebírání snímače vypadlo gumové těsnění, vložte jej zpět mezi obě části krytu!
4. Vložte kolébku s baterií do snímače.
5. Zatlačte kryt zpět na jeho místo a "uzamkněte" jej - úchytem s pacičkami nebo mincí otočte do polohy CLOSE (proti směru hodinových ručiček).



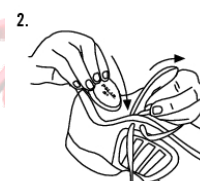
#### ➤ Připevnění snímače s3 na tkaničky bot:

6. Stiskněte zadní část snímače a sejměte úchyt s pacičkami.
7. Rozvažte tkaničky obuvi, vložte pod ně pacičky úchyty a tkaničky opět zavažte.
8. Zasuňte snímač rychlosti do úchyty na noze (nasadit přední část a poté zaklapnout vzadu).
9. Snímač S3 by se neměl hýbat do stran a měl by kopírovat směr nártu. Jen tak bude měřit veškeré údaje opravdu přesně.



#### ➤ Vkládání snímače s3 do otvoru ve speciálně upravené botě ("adi... FUSION"):

6. Stiskněte zadní část snímače, sejměte úchyt s pacičkami a nadzvedněte jazyk boty.
7. Vložte snímač s3 do otvoru v podrážce boty. Logo Polar musí směřovat vzhůru a zadní část snímače k patě boty. Otvor v botě je přizpůsoben tak, že se do něj snímač s3 ani jiným způsobem vložit nedá.



- ☞ Snímač začne měřit rychlostní údaje ihned po navázání signálu s přijímačem. Pro přesné měření rychlosti a vzdálenosti s pomocí snímače rychlosti je nezbytné snímač nejprve zkalibrovat.
- ☞ Při výměně snímače rychlosti (např. při ztrátě) musíte nový snímač rychlosti před měřením nejprve "sladit s přijímačem" – viz manuál ke kompatibilnímu sporttesteru.

### **Technické parametry: S1<sup>1</sup> / S3 W.I.N.D.<sup>2</sup> / S3+ W.I.N.D.<sup>3</sup>**

Přenosová frekvence:	5 kHz <sup>1</sup> / 2,4 GHz (W.I.N.D.) <sup>2+3</sup>
Provozní teplota:	-10° až +50° C
Typ baterie:	AAA <sup>1</sup> / CR 2430 <sup>2+3</sup>
Životnost baterie:	cca 20 <sup>1</sup> / 200 hodin chůze či běhu <sup>2+3</sup>
Těsnící kroužek:	O-Ring 25.0 x 1.2 (materiál = silikon) <sup>2+3</sup>
Dosah signálu:	100 cm <sup>1</sup> / 10 m <sup>2+3</sup>
Vodotěsnost:	voděodolný (přežije déšť, kaluže, postříkání, řeku do hloubky 2 metrů...)
Přesnost měření:	+/- 3 % / +/-1 % po kalibraci (nižší při měření v nerovném terénu)
Rozsah rychlosti:	0-30 km/h <sup>1+2+3</sup>
Hmotnost snímače:	70 gramů <sup>1</sup> / 25 gramů <sup>2</sup> / 30 gramů <sup>3</sup> (včetně baterie)

Dr. Svoboda - SPORTOVNÍ SLUŽBY

**POLAR**  
LISTEN TO YOUR BODY

Areál bazénu SK Motorlet, Radlická 298/105, 150 00 Praha 5  
Tel, Fax: 251554704, [polarps@seznam.cz](mailto:polarps@seznam.cz), [www.polarczech.cz](http://www.polarczech.cz)