

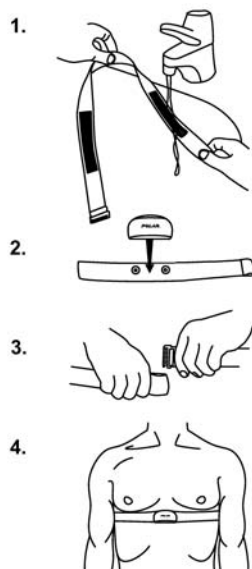
Návod k použití - vysílače typu Wearlink

☞ Tento návod obsahuje obecné pokyny pro použití (zejména instrukce pro správnou péči) pro tyto typy vysílačů:

- Polar Wearlink 31
- Polar Wearlink W.I.N.D.
- Polar Wearlink Hybrid
- Polar Wearlink Nike+
- Polar Wearlink Bluetooth



INSTALACE VYSÍLAČE NA HRUDNÍK



1. Řádně navlhčete plošné elektrody umístěné na vnitřní straně pásu. Pokud nechcete nasadit pás přímo na tělo, silně navlhčete v místě pod elektrodami také tílko či tričko.
2. Do druků na pásu (uprostřed hrudníku) zapojte vysílač s nápisem "Wearlink" tak, aby logo POLAR bylo zepředu čitelné.
3. Vyzkoušejte si optimální délku pásu kolem hrudníku a utáhněte popruh tak, aby vysílač na hrudníku pevně držel (nesmí Vás však škrtit) a snímací elektrody byly těsně pod prsy.
4. Nasadte elektrodový pás kolem hrudníku a spojte oba konce zasunutím závlačky do poutka - na levé straně hrudníku!
5. Vysílač začne snímat údaje TF ihned po nasazení. Je proto vhodné odepnout vysílač co nejdříve po skončení měření, neboť se tím prodlužuje životnost baterie ve vysílači.
6. Pro sundání z hrudníku musíte odpojit krouživým pohybem vysílač od elektrodového pásu. V žádném případě nesundávejte spojený vysílač i s textilním popruhem přes nohy či přes hlavu!

PÉČE A ÚDRŽBA

Vysílač je aktivně v činnosti, je-li instalován na hrudníku, a po sejmutí dojde k jeho vypnutí. Přesto však pot nebo nečistoty mohou udržet vysílač v činnosti, třebaže není připevněn na těle. Proto vždy, když vysílač nepoužíváte, otřete elektrody pásu i vysílač WearLink do sucha, čímž zamezíte předčasnému vybití baterií. Dávejte také pozor na snímací elektrody umístěné na vnitřní straně vysílače, aby během manipulace nedošlo k jejich poškození. Povrch elektrod nikdy nedrhněte a také nepoužívejte k jejich čištění alkohol, nýbrž výhradně některý z odmašťovacích prostředků. Elastický pás s elektrodami snímajícími tep je vhodné průběžně prát v horké vodě s mýdlovým přípravkem (případně též v pračce na 40°C) a poté opláchnout čistou vodou. Při častém nošení ztrácí pás s elektrodami postupně potřebnou pružnost, přestává držet na těle, což může způsobit nepřesnosti při měření. V tom případě je nutno objednat u dodavatele nový. Pás s elektrodami nestírejte suchým hadrem, nežehlete ani jej nedávejte do sušičky. Nechte pás ležet na větraném místě a uschnout nebo jej jemně osušte utěrkou.

☞ **Po každém použití odepněte středovou část (vysílač) od snímacího pásu s elektrodami.**

☞ **Vysílač otřete do sucha, elektrody textilního pásu opláchněte a osušte (čas od času ho můžete i vyprat na 30 - 40 stupňů v ochranném pytlíčku pro funkční prádlo).**

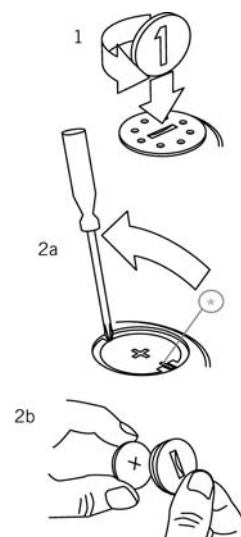
Dr. Pavel SVOBODA - SPORTOVNÍ SLUŽBY

Areál bazénu SK Motorlet, Radlická 298/105, 150 00 Praha 5
Tel, Fax: 251554704, polarps@seznam.cz, www.polarczech.cz

VÝMĚNA BATERIE

Pokud se rozhodnete vyměnit baterie ve vysílači typu WearLink sami a nikoliv přes autorizovaný servis, postupujte takto:

1. Otevřete zadní kryt vysílače pomocí mince (přibližně o velikosti pětikoruny). Otočte minci proti směru hodinových ručiček z polohy CLOSE do polohy OPEN. Při tomto otočení se nebojte pořádně zatlačit, abyste nepoškodili (neodštípli) zadní kryt baterie.
2. Sejměte kryt a vyndejte baterii (např. s pomocí šroubováčku či nehtu).
3. Vložte novou baterii do vysílače tak, aby strana (-) přiléhala na konektor vysílače a strana (+) baterie byla položena v krytu.
4. Vyjměte starý těsnicí kroužek a nahrad'te jej novým.
5. Vložte kryt s baterií zpět do vysílače, aby šipka na krytu směřovala do pozice OPEN. Na kryt lehce (ale důkladně) zatlačte až do úrovně, kdy zhruba splývá s povrchem vysílače (a zřetelně zapadne do příslušných drážek).
6. Pomocí mince otočte kryt zpět do polohy CLOSE.



TECHNICKÉ PARAMETRY

Typ vysílače	Přenos TF (frekvence)	Typ baterie	Životnost baterie *
Polar Wearlink 31	5 kHz	CR 2025	700 hodin měření
Polar Wearlink W.I.N.D.	2,4 GHz	CR 2025	1500 hodin měření
Polar Wearlink Hybrid	5 kHz + 2,4 GHz	CR 2025	600 hodin měření
Polar Wearlink Nike+	5 kHz	CR 2025	600 hodin měření
Polar Wearlink Bluetooth	Bluetooth	CR 2025	150 hodin měření

* - životnost se udává v hodinách měření, kdy je vysílač nasazen na hrudníku a komunikuje s kompatibilním sporttesterem či jiným zařízením. Pokud vysílač vždy po měření odepnete od popruhu se snímacími elektrodami a skladujete na suchém místě, nevybíjí se.

Provozní teplota: -10° až +50° C

Vodotěsnost: plně vodotěsný pro plavání – označení 30m dle normy ISO 2281

Popruh k vysílačům WearLink s látkovými elektrodami

Přezky – materiál: Polyamid

Popruh – materiál: 35% Polyester, 35% Polyamid, 30% Polyuretan

Životnost elektrod: cca 500 hodin = 18 měsíců při adekvátní péči a 1-hodinovém denním měření

Popruh SOFT k vysílačům WearLink s pogumovanými elektrodami

Přezky – materiál: Polyamid

Popruh – materiál: 38% Polyamid, 29% Polyuretan, 20% Elastan, 13% Polyester

Životnost elektrod: cca 700 hodin = 2 roky při adekvátní péči a 1-hodinovém denním měření

Dr. Pavel SVOBODA - SPORTOVNÍ SLUŽBY

Areál bazénu SK Motorlet, Radlická 298/105, 150 00 Praha 5
Tel, Fax: 251554704, polarps@seznam.cz, www.polarczech.cz